

PLANNING HEBDOMADAIRE PISCINE DESAIX SAISON 2025/2026 (hors vacances scolaires)
Pas de cours lors des vacances scolaires et jours feriés

La baignade libre est automatiquement inclus lors de l'inscription à la section natation
CE PLANNING EST SUCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE SUITE A LA DEMANDE FORMULEE LORS DU FORUM

	06:30 06:45	06:45 07:00	07:00 07:15	07:15 07:30	07:30 07:45	07:45 08:00	08:00 08:15	08:15 08:30	08:30 08:45	08:45 09:00	09:00 09:15	09:15 09:30	09:30 09:45	09:45 10:00	10:00 10:15	10:15 10:30	10:30 10:45	10:45 11:00	11:00 11:15	11:15 11:30	11:30 11:45	11:45 12:00	12:00 12:15	12:15 12:30	12:30 12:45	12:45 13:00	13:00 13:15	13:15 13:30	13:30 13:45	13:45 14:00	14:00 14:15	14:15 14:30	14:30 14:45	14:45 15:00	15:00 15:15	15:15 15:30	15:30 15:45	15:45 16:00	16:00 16:15	16:15 16:30	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00
LUNDI	DICOM ANTILLES 06h30-07h30			BASE NAVALE 07h30-08h30				BAIGNADE LIBRE 08h45-10h30 BDS 33RIMa				CSAM AQUA GYM 10h30-11h15			CSAM AQUA BIKE 11h30-12h15			CSAM AQUA BIKE 12H30-13H15					NON NAGEURS MILITAIRE 14h00-15h00			TOUTES UNITES SUR RESERVATION 15h00-16h30						CSAM PLONGEE/APNEE 17h30-19h30																										
MARDI	BASE NAVALE / RSMA 06h30-08h00				2ème CIE 08h00-09h00			BAIGNADE LIBRE 09h00-10h30 BDS 33RIMa				CSAM JARDIN Aquatique 6/18 MOIS 18/36 MOIS 10h30-11h15			CSAM AQUA BIKE 11h30-12h15			CSAM AQUA BIKE 12H30-13H15			CSAM AQUA CROSS TRAINING 13h30-14h15		NON NAGEURS MILITAIRE 14h15-15h15			TOUTES UNITES SUR RESERVATION 15h15-16h30						FORMATION BNSSA 18h00- 21h00																										
MERCREDI	CCL 06h15-07h30			RSMA 07h30-08h30				CSAM REQUINS 8 ANS+ 08h45-09h30		CSAM DAUPHINS 6/7 ANS 09h30-10h15		CSAM POISSONS 4/5 ANS 10h15-11h00		CSAM POISSONS 4/5 ANS 11h00-11h45							CSAM REQUINS 8 ANS+ 14h00-14h45		CSAM DAUPHINS 6/7 ANS 14h45-15h30		CSAM JARDIN AQUA 3/4 ANS ou grande difficulté 15h30- 16h15 🏊			CSAM BAIGNADE LIBRE 16h30-18h00				CSAM AQUA ZUMBA COMBAT 18h15-19h00																										
JEUDI	CCL 06h15-07h30			BASE NAVALE/CCPM 07h30-08h30			BAIGNADE LIBRE 08h30-10h00 BDS 33RIMa					CSAM AQUA SPORT 10h15-11h00		CSAM AQUA CROSS TRAINING 11h15-12h00			CSAM AQUA BIKE 12h15-13h00			CSAM AQUA BIKE 13h15-14h00		CSAM BAIGNADE LIBRE 14h00-16h00 BDS 33RIMa							CSAM PLONGEE/ APNEE 17h30-19h30																													
VENDREDI	OIA 06h30-07h30			1ère CIE 07h30-08h30			SER 33RIMa 08h30- 09h30			BAIGNADE LIBRE 09H30-11H00 BDS 33RIMa					CSAM AQUA GYM 11h15-12H00			CSAM AQUA CROSS TRAINING 12h15-13h00			CSAM AQUA BIKE 13H15-14h00			CSAM AQUA BIKE 14H15-15h00		CSAM BAIGNADE LIBRE 15h15-17h15				CSAM ADOS 17h30-18h15		FORMATION BNSSA 18h15- 21h00																										
SAMEDI								CSAM NATATION ADULTES 08h30-9h15			CSAM REQUINS 8 ANS+ 09h30-10h15			CSAM DAUPHINS 6/7 ANS 10h30-11h15			CSAM POISSONS 4/5 ANS 11H30-12h15		cours sur demande			CSAM BAIGNADE LIBRE 14h00-17h00																																				
DIMANCHE																																																										

POUR LES MODALITES D'INSCRIPTION : RENDEZ-VOUS SUR LE SITE DU CSAM MARTINIQUE "ONGLET NATATION" OU SUR LE SITE FACEBOOK CSAM NATATION