

SAISON
2026
2027
Martinique



*Tous ensemble
avec le CSAMM*



SPORT



BIEN-ÊTRE



SOLIDARITÉ



CULTURE
& LOISIRS



NAUTISME



VIE ASSOCIATIVE

 **La fédération**
des Clubs de la Défense



LE MOT DE L'AMIRAL



Chers membres, amis ou voisins de la communauté des forces armées aux Antilles,

Le Club Sportif et Artistique Militaire de la Martinique (CSAMM) offre aux familles cette année encore l'opportunité de s'épanouir à travers de nombreuses activités.

Cette réussite est le fruit d'un engagement sans faille fourni par l'ensemble des bénévoles qui contribuent au bon fonctionnement du CSAMM.

Je voudrais commencer par remercier chaleureusement sa présidente, le conseil d'administration et tous les bénévoles pour leur investissement personnel qui participe directement au bien-être des membres, civils comme militaires, et au rayonnement des Forces Armées aux Antilles.

Vecteur d'intégration des familles, notamment celles fraîchement arrivées en Martinique, autour d'activités ludiques, sportives ou intellectuelles, le CSAMM contribue à créer du lien social tout en améliorant la condition du personnel.

Le tout en offrant aux familles l'accès à des loisirs de qualité à des prix très Avec 18 activités proposées, le CSAMM est un véritable vecteur de cohésion et de confort pour les familles.

Alors que la relève estivale s'achève, il convient, comme chaque année, de faire connaître le CSAMM et de diffuser largement ses activités, notamment auprès des nouveaux arrivants.

Pour ce faire, je vous donne rendez-vous au forum des associations qui se déroulera le 5 septembre 2026 au morne Desaix.

Rejoignez-nous nombreux dans cette belle aventure humaine qui contribue pour une très grande part à notre cohésion et à notre rapprochement avec la société civile de la Martinique.

N'hésitez pas à vous investir dans l'organisation de ces activités pour maintenir la dynamique de notre équipe de bénévoles !

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison sportive, artistique ou culturelle 2026-2027 !

Le Contre-Amiral Soubrier Jean-Baptiste
Commandant supérieur des forces armées aux Antilles



[Retour au sommaire](#)



Le Mot de la présidente



Chers adhérents,

Bienvenue au sein du Club Sportif et Artistique Militaire de la Martinique (CSAMM).

Avec près de 1700 licenciés et plus 2700 pratiquants, le CSAMM est bien plus qu'un simple club : il s'est imposé comme une véritable institution unique en Martinique qui incarne la rencontre entre les valeurs de la Communauté Défense et la richesse créative de la culture antillaise.

En avril dernier, j'ai eu le plaisir de participer à l'assemblée générale de la Fédération des Clubs de la Défense (cf photo de droite). Cet événement m'a permis de présenter le rayonnement caribéen de notre club au sein de cette vaste communauté réunissant plus de 400 clubs, en montrant aux participants de l'AG, la multiplicité et la singularité de nos actions en Martinique.

Cette nouvelle saison 2026-2027, qui débute officiellement le 1er septembre 2026, vous propose dix-huit activités incluant une trentaine de disciplines. Nous sommes fiers de vous présenter de nouvelles offres pour cette année, notamment la pratique du YOSEIKAN BUDO (art martial) et un cours évolutif de KIZOMBA pour les amateurs de danse.

Au-delà de la pratique sportive et artistique et culturelle, le CSAMM joue un rôle central dans notre communauté Défense. A cet égard, les responsables des activités, sont tous bénévoles sans aucune distinction entre les adhérents comme le recommande la FCD et nous sommes attachés à la qualité des prestations qui vous sont offertes. Tous ensemble, nous évoluons avec vos propositions soumises au comité directeur et votées en assemblée générale. N'hésitez pas !

De plus, le club participe activement au lien Armées/Nation et souhaite s'engager pleinement au « plan familles » pour soutenir les adhérents dans leur vie quotidienne.

Nous accorderons également en effet, une place encore plus importante à la jeunesse, en participant à la création d'une Escadrille Air Jeunesse, permettant aux jeunes de découvrir les métiers de l'air et de l'espace et participons d'ailleurs depuis plusieurs années à des formations auprès d'élèves de collège et de lycée des villes de Fort-de-France et de Trinité .

Enfin, notre ancrage local nous conduit également à participer à certains événements culturels martiniquais (Noël, Carnaval, Pâques..., renforçant ainsi les liens entre la communauté Défense et la population martiniquaise.

Mais avant de vous lancer dans ces nouvelles aventures, je vous invite chaleureusement à venir rencontrer nos acteurs de terrain lors du traditionnel forum de rentrée.

Quand ? « samedi 5 septembre 2026 de 9h à 15h » **Où ?** « Cercle « le Flamboyant » du Morne Desaix à Fort-de-France ».

C'est l'occasion unique de découvrir nos activités et d'échanger avec nos bénévoles, qui constituent l'épine dorsale du CSAMM et dont l'engagement quotidien fait la réputation de notre club.

À vous de jouer. Bienvenue au CSAMM !

La Présidente,
Mme Chantal RAMAËL



Rejoignez l'équipe la plus importante du club... celle des bénévoles !

Votre énergie, vos idées et votre sourire peuvent faire la différence.

Ensemble, faisons vivre la passion du sport et créons des moments inoubliables pour nos adhérents et notre communauté.

Parce que sans vous, le sport ne serait pas le même : devenez acteur de notre réussite !

CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE MILITAIRE DE LA MARTINIQUE

Morne Desaix – Bâtiment de l'hôtel Balisier

BUREAU D'ACCUEIL

OUVERT LES MARDIS, JEUDIS ET SAMEDIS

DE 9H A 12H

97261 Fort-de-France Cedex Mail : secretariat.csmm@gmail.com

Tél : 0595 39 55 59



SOMMAIRE



MOT DE L'AMIRAL	p.2	FOOTBALL	p.11	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	p.21
MOT DE LA PRESIDENTE	p.3	MADA MOUV'	p.12	RUGBY	p.22
APPEL AUX BENEVOLES	p.4	M M A (Arts martiaux mixtes)	p.13	TENNIS	p.23
SOMMAIRE	P.5	MUSCULATION	p.14	VOILE	p.24
MODALITES D'INSCRIPTION	p.6	MUSIQUE	p.15	YOSEIKAN BUDO	p.25
ACTIVITES DU CSAMM		NATATION	p.16	ACTIONS JEUNESSE (p 26 et 27)	p.26
ARTISANAT	p.7	NINJUTSU	p.17	ACTIVITES DU CSLG	p.28
BIBLIOTHEQUE	p.8	PETANQUE	p.18	CONTACTS / NOTES	p.29
BRIDGE	p.9	PLONGEE	p.19		
DANSE FITNESS	p.10	POKER	p.20		





MODALITES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES DU CSAMM



Rejoignez le CSAMM en toute simplicité !

Découvrez dans ce livret toutes les étapes claires et pratiques pour finaliser votre inscription.

Que vous soyez nouvel adhérent ou déjà membre, nous vous guidons pas à pas afin que votre démarche soit rapide et sereine.

Un dossier complet est obligatoire, comprenant :

- 1 formulaire dûment rempli ou scanner le QR code pour le compléter en ligne
- 1 photo récente à transmettre par mail en format JPEG
- 1 justificatif d'appartenance au MINARM
- Le paiement de l'adhésion (chèque, CB, Pass'Sport, ANCV, ou espèces avec appoint)

**Le bureau d'accueil du CSAMM
vous remettra une attestation, gage de votre inscription effective.**

Présentez-vous avec cette attestation auprès de l'activité ou les activités de votre choix munis d'un moyen de paiement pour régler la cotisation de l'activité.

Un cours d'essai peut être offert dans certaines activités avant l'inscription.

Montant des cotisations

		Adulte	1r enfant	2e enfant	3e enfant	4e enfant et +	MCD ou Vacances
FCD	MINARM / EXT	23	23	23	23	23	23
CSAMM	MINARM	27	20	15	10	5	5
	EXTERIEUR	62	62	62	62	62	5

CONTACTS

Magalie SEIBERT : 06 50 15 43 92
Claire-Luce BERTHELOT : 06 58 06 18 41

 artisanat.csmm@gmail.com



ARTISANAT

QUOI ?

L'artisanat est un moment de partage convivial regroupant plusieurs activités ludiques et amusantes :

- Couture : confection de vêtements et d'accessoires ;
- Patchwork : assemblage de morceaux variés constituant un ouvrage décoratif ;
- Sable : confection de tableaux à partir de sable colorés et naturels ;
- Broderie : découverte du point de croix, point de tige, etc. ;
- Atelier créatif enfants : apprentissage de techniques manuelles (peinture, perles, agrément floral...);

POUR QUI ?

Adultes

Enfants de 6 à 10 ans pour l'atelier créatif Enfants

OU ET QUAND ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h-12h BRODERIE Suzy		10h-11h30 ATELIER ENFANTS Clémentine		8h30-12h SABLE Martine
13h-16h PATCHWORK Danièle	13h-16h COUTURE Groupe 1 Christelle		13h30-17h COUTURE Groupe 2 Claire-Luce	

COMBIEN

35 € par atelier

50€ par enfant pour l'atelier créatif

CONTACTS

Céline MOULIN : 07 66 79 35 17
Peggy MAAS : 06 14 60 27 87
Lucile SAUTHIER : 06 96 40 84 93



bibliothèque.csamm@gmail.com



BIBLIOTHEQUE

QUOI ?

Plus de 13000 livres sont à la disposition des adhérents : livres jeunesse, romans, essais, biographies, essais, policiers, science-fiction, BD, mangas...

De la documentation adulte et jeunesse avec un espace de travail pour la préparation d'exposés (nous pouvons vous accompagner dans vos recherches, n'hésitez pas !)

POUR QUI ?

Tous adhérents CSAMM

Les enfants de -10 ans doivent être accompagnés par un responsable de + 15 ans.

OU ET QUAND ?

Rez-de-chaussée du Pôle ATLAS morne Desaix

Mercredi : 9h30 / 12h et 14h30 / 17h30

Jeudi : 17h / 18h30

Samedi : 10h / 12h

Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés selon la disponibilité des bénévoles.

La bibliothèque est un espace où le calme doit être respecté pour la tranquillité de tous.



COMBIEN ?

Cotisation annuelle comprise dans l'inscription au CSAMM.

Prévoir un chèque de caution de 80€.



CONTACTS

Renaud BLEGER : 0696 44 90 07
Chantal ASSELIN : 0696 28 13 22

 bridge.csmm@gmail.com

QUOI ?

Le bridge est bien plus qu'un simple jeu de cartes : c'est un véritable sport intellectuel d'équipe mobilisant votre logique, réflexion, concentration, analyse, décision et même votre endurance.

Au CSAMM, le bridge constitue l'un des deux seuls clubs de la Martinique. Elle accueille prioritairement des joueurs ayant déjà une pratique afin d'assurer l'homogénéité des équipes.

L'adhésion définitive étant soumise à l'accord du bureau. Des créneaux spécifiques sont toutefois réservés aux débutants motivés après une période d'initiation.

POUR QUI ?

Adultes et adolescents prédisposés à la réflexion, la concentration et l'observation.

OU ET QUAND ?

Bâtiment de l'hôtel Le Balisier.

Mardi de 13 h à 17 h

Vendredi de 9 h à 13 h

L'activité est accessible pendant les vacances scolaires

COMBIEN ?

Adultes : 20€

Juniors et -18 ans : 10€

Débutants période d'initiation : 10€

MCD et Vacanciers : 10€



BRIDGE



CONTACTS

Stéphanie Fouquet : 06 95 96 20 30

Thomas Arnau : 0696 60 13 49

Florine Devaud : 0696 60 19 51



dansefitness.csmm@gmail.com



DANSE FITNESS

QUOI ?

Envie de bouger, de vous renforcer, de vous amuser ?

Cette année notre programme mêle énergie, bien-être et confiance en soi

Renforcer ses muscles et son cardio et gagner en souplesse

Se sentir plus fort (e) et plus serein (e)

S'amuser tout en prenant soin de son corps. Apprendre à se détendre en toute sécurité

Rejoignez-nous à la salle multi activités au RDC de l'hôtel Balisier pour des séances dynamiques et motivantes ! Bonne humeur garantie, pour tous les niveaux !

QUAND et COMBIEN ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
STRETCHING - 65€ 8h-9h Olga			STRETCHING - 65€ 7h30-8h30 Olga	
BURN IT UP - 215€ 9h-10h Yann	PILATES - 235€ 8h30-9h30 Céline	BABY GYM - 172€ (3-4 ans) 9h00-9h45 Athéna	PILATES - 235€ 8h30-9h30 Céline	YOGA - 215€ 9h-10h Maude
		BABY GYM - 172€ (4-5 ans) 10h00-10h45 Athéna	STEP - 215€ 10h-11h YANN	
		GYM ENFANTS - 172€ (6-8 ans) 11h-12h Athéna		
HULA HOOP - 215€ 14H30-15H30 Maude		DANCE FEVER - 172€ (12-14 ans) 14h-15h Steeve		SELF DEFENSE - 215€ 14h-15h30 (dès 15 ans) Philippe
		DANCE FEVER - 172€ (9-11 ans) 15h-16h Steeve		
ROCK AND ROLL - 65€ (débutants) 17h15-18h15 Martine & Thierry	HULA HOOP - 215€ 16H45-17H45 Maude		SELF DEFENSE - 215€ 16h30-18h00 (dès 15 ans) Philippe	
ROCK AND ROLL - 65€ (avancés) 18h-19h Martine & Thierry	YOGA - 215€ 18h-19h Maude	SALSA - 215€ (débutants) 18h-19h GéGé	DANCE FEVER - 185€ adulte 18h-19h Steeve	
STEP - 215€ 19h-20h Yann	DANSES HISTORIQUES 19h-21h Olga	SALSA - 215€ (avancés) 19h-20h GéGé	KIZOMBA - 65€ 19H00-20H30 Garrison/Emmanuelle	Nouveauté au CSAMM !

CONTACTS

Ryad Aklil : 0696 69 69 37
Cyril Benedict : 0696 43 75 66

 foot.csmm@gmail.com



FOOTBALL

QUOI ?

Du premier dribble aux grandes émotions, le foot rassemble toutes les générations !

Chez les plus jeunes (6/8 ans et 8/10 ans), le football est une découverte : apprendre à courir, dribbler, marquer et surtout s'amuser ensemble. C'est l'âge de la curiosité, du jeu et des premiers gestes techniques.

Chez les seniors, le ballon garde la même saveur : celle de la passion, du partage et de la convivialité. Les matchs deviennent un moment de plaisir, de rencontre et de transmission d'expérience.

POUR QUI ?

Séniors

Enfants (catégories 6/8 et 8/10)

OU ET QUAND ?

Stade du morne Desaix

Séniors : Mardi et jeudi de 17h45 à 19h30

Enfants : Mercredi de 15h à 16h30

Possibilité de matchs à domicile, rencontres et le vendredi : de 20h à 22h.



COMBIEN ?

Cotisation annuelle

Séniors et enfants : 40 €



CONTACT

Karl Filin : 06 52 60 66 90
Marie-Paule Pinel : 07 67 21 35 62
Juliette Pommier : 06 96 98 98 31
Stephan Dufois : 06 33 14 86 44



contact.madamouv.csmm@gmail.com



MADA Mouv'



QUOI ?

MADA Mouv' est une activité qui a pour ambition de faire découvrir ou redécouvrir les richesses de la Martinique aux adhérents MINARM (ministère des armées et des anciens combattants) et extérieurs. Au-delà des visites classiques et des parcours touristiques incontournables, un panel d'événements est proposé tout au long de la saison autour des traditions et festivités martiniquaises.

POUR QUI ?

Adhérents CSAMM et extérieurs MINARM



COMBIEN ?

Cotisation annuelle

Adultes : 30 €

Enfants (4 à 12 ans) : 20 €

MCD : 10 €



CONTACTS

Christophe Violain : 0696 80 92 00
Bryan Bohoury : 0696 36 62 89
Florin Hossu : 0696 30 57 86



mma1.csmm@gmail.com



MMA

QUOI ?

Le MMA est un sport de combat très complet, il mélange différents styles. Cela en fait une arme redoutable face aux autres sports de combat.

Les pratiquants doivent posséder leur matériel pour la pratique :

- Gants de MMA et de boxe anglaise
- Coquille, protège-dents et protège-tibias
- Short et rash Guard (t-shirt cintré) spécifiques MMA.

POUR QUI ?

Adultes et mineurs de plus de 16 ans

OU ET QUAND ?

Les cours seront dispensés à la salle multi-sports du morne Desaix :

Mardi de 19h à 20h30

Mercredi de 19h à 20h30

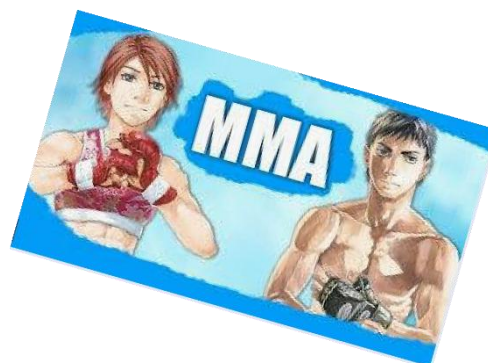
Vendredi de 18h30 à 20h00

COMBIEN ?

Cotisation annuelle

Adultes et mineurs : 250 €

MCD : 40 €



CONTACTS

Nicolas Gouray Lefort : 0696 27 34 88

Titouan Bremond / 04 96 39 53 36



musculation1.csmm@gmail.com



MUSCULATION

QUOI ?

Relevez vos défis, sculptez votre force.

Bienvenue au sein de notre « activité musculation », un espace conçu pour développer vos performances, améliorer votre condition physique et repousser vos limites.

Que vous soyez débutant ou confirmé, chaque séance est une occasion de progresser, d'apprendre et de bâtir la meilleure version de vous-même !

POUR QUI ?

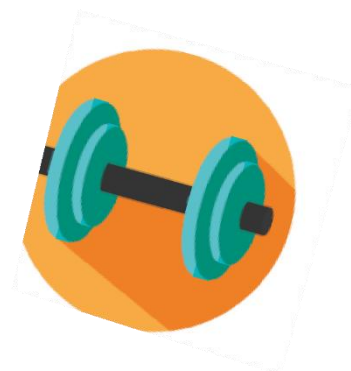
Adultes et mineurs de plus de 15 ans

OU ET QUAND ?

Salle multisports du morne Desaix (bâtiment 34)

Tous les jours en semaine de 08h30 à 21h

Samedi et dimanche de 07h à 21h



COMBIEN ?

Cotisation annuelle

Adultes et mineurs : 80 €

MCD : 10 €



CONTACTS

Béatrice Belizon : 0696 36 59 11
Olivier Orville : 0696 89 07 76
Audrey Zozime : 0696 85 24 44
Pierre Yves Gahagnon : 06 47 43 09 27



musiquecsamm972@gmail.com



MUSIQUE

QUOI ?

Déjà 14 ans que cet atelier ludique invite toutes les générations à explorer la musique et le chant à travers les rythmes, les instruments, et la voix tout en développant leur créativité et leur sens de l'écoute, et enfin la possibilité de former un groupe musical.

POUR QUI ?

Adultes, ados et enfants à partir de 6 ans.

OU ET QUAND ?

Hébergé provisoirement par l'activité Bridge du CSAMM, l'attribution d'un nouveau local est en cours.

Chant : samedi de 9h à 13h

Piano et Guitare : lundi 16h à 20h / mercredi 13h30 à 17h / vendredi 14h à 17h

Percussions : mercredi 10h à 12h / Jeudi 17h à 19h

Des stages ou masterclass peuvent être mis en place pendant les vacances scolaires

COMBIEN ?

- Cotisation annuelle : 25 €
- Percussions : 300 €
- Piano : 500 €
- Guitare : 500 €
- Chant : 400 €

Paiement possible en 3 fois : 01 oct 2026 - 01 janv 2027 - 01 mai 2027

CONTACTS

Lionel KASPER : 0696 68 08 69
Véronique MUNIER : 0696 69 36 62
Corrie LEGOUTTE : 06 42 32 82 70
Liliane PRIMAULT : 0696 69 36 62

Mail : natationcsmm@gmail.com

Facebook : [Natation CSMM Martinique](#)

Instagram : [Csmm_natation](#)



NATATION

QUOI ?

L'activité natation propose des cours de natation enfants et adultes encadrés par des maîtres-nageurs. Des cours d'aqua cross, d'aqua-bike, sont également proposés aux adultes. Enfin, des accès en « baignade libre » sont programmés durant la semaine.

POUR QUI ?



Adultes, enfants, ados et bébés selon créneau en fonction du planning.

OU ET QUAND ?

Planning disponible sur le site du CSAMM, sur Facebook et affiché au niveau de la piscine. Pas de cours lors des vacances scolaires et jours fériés.

La baignade libre est automatiquement incluse lors de l'inscription à l'activité natation (consulter le planning avant de vous présenter à la piscine) .

Bonnet obligatoire, chaussons piscines pour enfants (fortement recommandés sol glissant).

COMBIEN ?

Activités proposées + cotisation section natation annuelle*	Tarifs
Jardin aquatique de 6 à 36 mois (adhésion annuelle de 5 mois)	75 €
Jardin aquatique de 3 à 4 ans (1 cours / semaine)	100 €
Natation enfants et ados (de 4 à 17 ans 1 cours / semaine)	100 €
Aqua-cross, Aqua-bike, natation adulte 1 cours / semaine	120 €
Aqua-cross, Aqua-bike, natation adulte 2 cours / semaine	150 €
Aqua-cross, Aqua-bike, natation adulte 3 cours / semaine	280 €
Baignade libre Adhésion annuelle adulte / enfant	40 € / 20 €
Carte baignade libre, 20 tampons de 1€ (2€ entrée adulte, 1€ entrée enfant, gratuit moins de 4ans) vendu à la boutique du Flamboyant	20 €

CONTACTS

Young Oliny : 0696 22 15 62
Dimitri Bolder : 0696 86 65 69



ninjutsu.csmm@gmail.com

QUOI ?

Art martial millénaire, technique et stratégique, le NINJUTSU enseigne l'art de se protéger de façon naturelle et adaptée. Héritées de nobles familles samourais et de redoutables clans ninjas, nos techniques sont reconnues pour leur efficacité dans notre monde moderne. Vous apprendrez à réagir –et à ne pas réagir– à tout type d'agressions, physiques et psychologiques.

Notre programme repose sur neuf écoles différentes et vous permet d'apprendre des techniques variées (coups, clés, projections, étranglements, techniques au sol, travail en équipe et contre plusieurs utilisations de plus de 150 armes, points vitaux...)

POUR QUI ?

Adultes et mineurs de plus de 15 ans

OU ET QUAND ?

Les cours seront dispensés dans la salle multisports du morne Desaix :

Lundi et jeudi de 18h30 à 20h30

Tenue de sport noire ou foncée (bas de survêtement et T-shirt). Pour la suite, prévoir un kimono noir et quelques armes d'entraînement personnelles (boken, tanto, hando, shurikens d'exercice). Ce matériel et d'autres armes peuvent être mis à disposition.

COMBIEN ?

Cotisation annuelle

Adultes et mineurs : 116 €



NINJUTSU

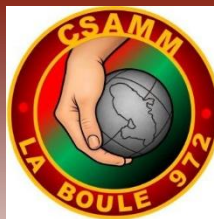


CONTACTS

Damien Marcombe : 0696 36 87 42
Valérie Prudon : 06 63 25 25 62
Thomas Labiste : 06 08 06 43 96



petanque.csmm@gmail.com



PETANQUE

QUOI ?

Cette activité a pour objectif de permettre aux amateurs de pétanque de tous niveaux de se retrouver dans le cadre d'entraînements et de mise en pratique lors de parties en doublette ou triplète conviviales dans un esprit amical et familial

POUR QUI ?

A partir de 15 ans.

OU ET QUAND ?

« L'activité pétanque » située à proximité de l'hôtel Balisier sur le morne Desaix, dispose d'un boulodrome éclairé et clôturé composé de 6 terrains et d'un club house. Accès le :

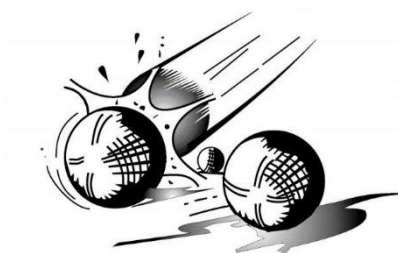
Mercredi de 17h à 21h

Vendredi de 17h à 23h

COMBIEN ?

Cotisation annuelle

Pour tous : 20 €



[Retour au sommaire](#)

CONTACTS

Denis Vuillemin : 0696 39 08 43
Dany Chenet : 06 22 83 05 16
Nathalie Somaglino : 07 82 88 81 38

Mail : plongee.csmm@gmail.com
Instagram : [csmmplongee_lenautilus](https://www.instagram.com/csmmplongee_lenautilus)



QUOI ?

Venez découvrir les fonds marins de la côte Caraïbes !

Prenez place à bord du Nautibulles et accédez à une cinquantaine de sites de plongée, allant du rocher du Diamant au Sud, à l'îlet de la Perle au Nord. Vous partirez à la rencontre des balistes, des poisson-anges, des murènes et autres tortues.

Le club vous accueille toute l'année et vous propose des baptêmes de plongée dès 8 ans. Pour en prendre plein les yeux en attendant de mettre la tête sous l'eau, n'hésitez pas à vous émerveiller devant nos photos et vidéos sur les réseaux sociaux.

POUR QUI ?

Tout public à partir de 8 ans

OU ET QUAND ?

Pointe des Nègres - Rue du Petit Pavois - 97200 Fort-de-France

Baptêmes et formations les mercredis et samedis après-midi .

Plongées exploration les mercredis et vendredis après-midi, samedis et dimanches matin et les jours fériés ;

Des plongées de nuit et des plongées à thème (bio, jeux,...).

COMBIEN ?

Le tarif comprend l'adhésion à l'activité Plongée ainsi qu'à la FFESSM.
S'ajoute le paiement des activités choisies.

	Licence FFESSM	Activité plongée (*)	Total
Adulte (à partir de 16 ans)	50,00 €	25,00 €	75,00 €
Jeune (12 à 16 ans)	31,50 €	25,00 €	56,50 €
Enfant (moins de 12 ans)	14,50 €	25,00 €	39,50 €
Mission courte durée	50,00 €	10,00 €	60,00 €

* cotisation section réduite de 50% dès la seconde adhésion (même famille).

Les prix des baptêmes, plongées, formations etc. sont consultables sur le site du CSAMM

[Retour au sommaire](#)

CONTACTS

Maxime Adam : 06 62 42 70 72
Damien Salette : 06 04 43 18 37
Erwan Perrin : 06 74 71 95 26



poker.csmm@gmail.com



POKER

QUOI ?

Pour cette année 2026/2027, venez vous affronter à l'occasion d'un tournoi de poker « TEXAS HOLDEM NO LIMIT » organisé en 10 manches
Les 5 premiers de chaque manche seront récompensés.
Au fil des manches, vous cumulerez des points pour que le meilleur remporte le gros lot de fin d'année.

POUR QUI ?

Adultes + de 18 ans



OU ET QUAND ?

Rendez-vous au cercle « Le Flamboyant », un vendredi soir par mois, en fonction du calendrier établi.

Première manche le 02 octobre 2026.

Début des inscriptions à 18h30, début du tournoi à 19h.

Pause de 20h à 21h vous permettant de prendre un « repas tiré du sac ».

Le bar est ouvert jusqu'à 22 h.

COMBIEN ?

Cotisation annuelle : 20€

+

Cotisation à chaque manche : 10 €

Une recave autorisée pendant 1h30

MCD : voir avec le responsable



CONTACTS

Sylvie Gouriou : 06 23 68 08 31
Patricia Dori : 0696 25 23 73
Myrlène Levy : 0696 37 54 61
Isabelle Armengaud : 0696 09 11 89
Frédérique Chares : 06 288 34 70 80



renforcementmusculaire.csmm@gmail.com



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

QUOI ?

A la recherche de séances guidées pour garder la forme et renforcer la tonicité ?
Venez rejoindre notre activité sportive et conviviale menée par deux coachs dynamiques et impatients de vous faire progresser tout au long de l'année.

POUR QUI ?

Adultes à partir de 16 ans.

OU ET QUAND ?

Salle multisports du morne Desaix (Bâtiment 34).

-Lundi, mardi et jeudi du 17H30 à 18H30

-Mercredi de 13H30 à 14H30.



COMBIEN ?

Cotisation annuelle : 180€

Cotisation trimestrielle : 3 chèques de 60€



CONTACTS

Marc Bisson : 0696 02 00 64

Pascale Budes : 0696 60 85 40



rugby1.csmm@gmail.com

QUOI ?

Viens découvrir l'esprit rugby : de l'énergie, du respect et des amis pour la vie !

Le rugby, ce n'est pas seulement un sport, c'est une aventure humaine.

Sur le terrain, tu apprends à te dépasser, à jouer collectif et à partager des moments forts avec ton équipe.

Que tu sois débutant ou déjà passionné, tu trouveras ta place et tu grandiras dans le respect et la convivialité. Rejoins-nous et entre dans la grande famille du rugby !

POUR QUI ?

- Enfants et ados de 3 ans à 16 ans
- +16 ans pour Loisirs sans contact

OU ET QUAND ?

Stade du morne Desaix

Baby le mercredi 17h à 17h45

M7 le mercredi de 16h15 à 17h ou de 17h15 à 18h

M9 le mercredi de 16h30 à 18 h

M11-M13-M15-M18 mercredi de 16h30 à 18h et vendredi de 17h30 à 18h30

R5 loisirs sans plaquage vendredi de 18h45 à 20h

Seniors compétition à déterminer

COMBIEN ?

Cotisation annuelle :

Enfants - de 14 ans : FFR : 45 € / activité : 50 €

Ados de 14 à 18 ans : FFR : 70 € / activité : 50 €

Rugby loisir majeur : FFR : 40€ : activité : 30 €

Rugby compétition majeur : FFR : 70€ : activité : 30 €



RUGBY



CONTACTS

Christelle Badbor
Florent Lemery
et Hélène Labonne



tennis.csmm@gmail.com

Facebook : [TennisClubMilitaire](#)



TENNIS

QUOI ?

L'activité Tennis du CSAMM propose un forfait d'accès aux terrains (3 courts extérieurs éclairés en résine synthétique), des cours enfants et adultes d'initiation et de perfectionnement dispensés par un professeur diplômé d'Etat.

L'activité Tennis est également un club (Tennis Club Militaire de Martinique) affilié à la Fédération française de tennis (FFT). Elle engage de nombreuses équipes dans les divers championnats et organise plusieurs tournois jeunes et adultes chaque saison.

OU ET QUAND ?

Sur les terrains de tennis du Morne Desaix.

Cours collectifs :

Adultes : lundis, mardi, jeudi de 18h à 21h / mercredi de 13h à 21h / vendredi de 14h à 21h

Le planning détaillé sera communiqué au début de la saison en fonction des niveaux.

Enfants : mercredi matin de 8h à 12h.

COMBIEN ?

CATÉGORIE	FORMULE	TARIF
ENFANT (Né à partir de 2020)	1 COURS COLLECTIF (1H) PAR SEMAINE	220 €
	ACCÈS TERRAINS UNIQUEMENT	35 €
JEUNE (Né de 2008 à 2019)	1 COURS COLLECTIF (1H30) PAR SEMAINE (rouge et orange)	220 €
	1 COURS COLLECTIF (1H30) PAR SEMAINE (vert et balles dures)	300 €
	2 COURS COLLECTIFS (2 × 1H30) PAR SEMAINE	520 €
	ACCÈS TERRAINS UNIQUEMENT	80 €
ADULTE (Né avant 2008)	1 COURS COLLECTIF (1H30) PAR SEMAINE	355 €
	2 COURS COLLECTIFS (2 x 1H30) PAR SEMAINE	610 €
	ACCÈS TERRAINS UNIQUEMENT	130 €

CONTACT

Jean-Michel Pastourelly : 06 94 03 46 28



responsable.voile.csmm@gmail.com
m.voile.csmm@gmail.com



QUOI ?

Embarquez à bord de nos bateaux pour découvrir la voile, vous perfectionner, régater et/ou apprendre à entretenir un voilier.

- Profitez des sorties famille sur une journée (dauphins ou farniente)
- Préparez votre permis hauturier
- Devenez chef de bord

L'activité recherche sa ou son chef de base,
sa ou son secrétaire et des bénévoles (formation assurée)

POUR QUI ?

Adultes et mineurs de plus de 15 ans

OU ET QUAND ?

Base nautique Jean-Luc Simon sur la base navale au Fort St-Louis
Navigations à la carte tous les jours en fonction des demandes et des disponibilités des chefs de bords (tous bénévoles)

- matin 9h00 / 12h30 — Après-midi : 13h30 : 17h30
- Possibilité de sortie sur la journée
- inscription en ligne
- Permanence : mercredis et samedis de 12h00 à 13h30

COMBIEN ?

Participation annuelle
: Adultes : 40 €
Mineurs : 24 €

Permis hauturier 150 €
(15 séances tout au long de la saison)

Cartes de navigation
: 5 sorties : 55 €
10 sorties : 110 €



CONTACT

Daniel Charleton-Guitteaud : 0696 45 23 52



Yoseikan-beschool@ik.com



YOSEIKAN BUDO

Nouveauté au CSAMM !

QUOI ?

Fondé par Maître Hiroo Mochizuki, le Yoseikan Budo est une discipline martiale japonaise basée sur le principe de l'onde, qui permet de transmettre et d'amplifier le mouvement dans l'ensemble du corps.

Héritier d'une tradition martiale japonaise, il réunit différentes familles de techniques : frappes issues de la boxe, projections et travail au sol inspirés du judo, déplacements et contrôles inspirés de l'aïkido, ainsi que le travail des armes dans l'esprit du kendo.

Cette approche originale, pratique complète du combat, de la défense, associant puissance et souplesse, précision et adaptation, maîtrise de soi et respect du partenaire.

POUR QUI ?

La pratique est ouverte aux enfants, adultes et seniors.

OU ET QUAND ?

Salle multisports du morne Desaix

Samedi 10h/12h

Des stages trimestriels avec d'autres experts du Yoseikan Budo complètent les cours réguliers, enrichir la pratique par la rencontre et la transmission.

COMBIEN

Cotisation annuelle

Adultes + de 14 ans : 280 €

Enfants – de 14 ans : 275 €





Participation du CSAMM à la mise en place de plusieurs entités ou actions de formation en faveur de la Jeunesse Martiniquaise

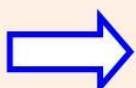
NOUVEAU !!!



Bientôt, les escadrilles Air Jeunesse proposeront des activités telles que des vols d'initiation, des cours théoriques sur l'aéronautique, des visites de sites militaires, des rencontres avec des pilotes professionnels, des simulations de vol et bien plus encore...

Cadets de la Défense

2 fois par mois, les élèves de 3^e du **Lycée Julia Nicolas**, jeunes cadets, découvrent la voile avec le CSAMM



Sous convention, les équipes « voile » du CSAMM préparent les élèves de terminale de **l'école maritime au bac pro de Trinité**

Au cours de leur année de stage, les jeunes de la **Préparation Maritime Marine** découvrent la voile avec le CSAMM



ESCADRILLES AIR JEUNESSE

LCL Jean-Christophe

CNE Gauthier

ADC Laurent



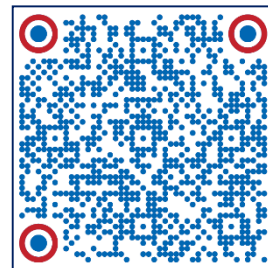
faa-eaj-martinique.contact.fct@def.gouv.fr



ARMÉE DE L'AIR
& DE L'ESPACE

ESCADRILLES
AIR
JEUNESSE

Nouveauté au CSAMM !



Bientôt en Martinique !

- Les **escadrilles Air Jeunesse** proposent des activités telles que des vols d'initiation, des cours théoriques sur l'aéronautique, des visites de sites militaires, des rencontres avec des pilotes professionnels, des simulations de vol et bien plus encore.
- Ces programmes visent à susciter l'intérêt des jeunes pour l'aviation, à leur transmettre des connaissances pratiques et théoriques et à les encourager à envisager une carrière dans ce domaine.
- Les EAJ sont une excellente opportunité pour les jeunes passionnés par l'aviation de vivre de leur passion, d'apprendre et de se former dans un environnement stimulant et convivial.

- Jeunes âgés de 14 à 17 ans

- Au Quartier Gerbault, Fort-de-France

- Agenda prévisionnel :
 - Du 20 au 23 octobre 2026,
 - Du 16 au 19 février 2027,
 - Du 20 au 24 avril 2027.



- Cotisation annuelle FCD/CSAMM :
 - 50 € (assurance)
 - Caution pour la tenue





SECTIONS ET RESPONSABLES DU CLUB SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA GENDARMERIE 2026-2027

cslg.martinique@yahoo.com +596 696 83 59 09

Permanences MARDIS et JEUDIS de 07H00 à 12H00

REDOUTE	JUDO	PITOU	Fanny	référénte		judocslgFDF@gmail.com
	KARATE	BERTHIAS	SYLVAIN	REFERENT	+596 696 23 33 98	kawadom972@hotmail.fr
	MUSCULATION	BARDOL	CLAUDE	REFERENT	+33 6 19 47 43 43	muscu.redoute@yahoo.com
	RUN972	JADE	CRESPIN	REFERENTE	09 96 66 60 22	runcslg@gmail.com
		OCEANE	PROVIN	TRESORIERE	06 71 76 81 14	
	YOGA	LE MEUR	SYLVIE	PROFESSEURE	06 96 91 37 40	simeur972@gmail.com
	TIR	BOULLARD	MICHEL	REFERENT	06 96 32 22 00	michelyves.boullard@gmail.com
		DE GENTILE	GERAUD	SECRETAIRE	06 96 45 60 20	contact@lexpertdom.com
		BEDACIER	THIERRY	MONITEUR	06 96 21 29 32	thierry.bedacier@gmail.com
		ANNEVILLE	EDDY	TRESORIER	06 96 45 91 80	eddy.a@wanadoo.fr
	ANGEL'S TEAM	RODEFF	JULIE	REFERENT	06 96 82 76 96	angels.team972@gmail.com
		ASSOUVIE	JONATHAN	ADJOINT	06 60 75 07 00	
LAMENTIN	MUSCULATION	SEBASTIEN	LAUZE	référént	06 60 64 43 07	sebastien@lauze.net
	LOISIRS CREATIFS	BAGARD	VANESSA	référénte	07 50 90 89 92	newva29@gmail.com
TRINITE	CANYONING	TAYE	JOSEPH	REFERENT	06 96 26 52 50	joseph.taye@orange.com
		FORTUNA	GABRIEL	ADJOINT	06 49 93 75 59	gabriel.fortuna@yahoo.fr
		BERAMICE	DAVID	SECRETAIRE	06 90 65 90 55	david.beramice@gmail.com
	MUSCULATION	TEXIER	JORDAN	REFERENT	+596 689 50 77 04	dan_du35@hotmail.fr
		LATY	JEREMY	ADJOINT	+596 696 88 82 50	
	DANSE	COIFFARD	JULIE	REFERENTE	+33 7 44 72 12 56	julie.coiffard@gmail.com
		CHANTELLY	MURIELLE	PROFESSEURE	+596 696 77 62 05	murielle.chantelly@hotmail.fr
	TRAIL	CHATEAU	JEAN PATRICK	référént	+33 6 87 42 31 98	
		JACQUEMART	CHARLES	secrétaire	+596 696 48 79 59	
		PRUDENT	Cyril	entraîneur	+33 6 29 85 14 03	
	JU JITSU BRESILIEN		ARII		+33 6 41 89 31 22	ariinui978@outlook.fr

cslg.martinique@yahoo.com

Caserne Redoute 97200 Fort-de-France

Permanences les mardis et jeudis de 7h à 12h

06 96 83 59 09



Morne Desaix — Bâtiment de l'hôtel « Le Balisier »
BP 606 Fort-de-France Cedex



secretariat.csmm@gmail.com



05 96 39 55 59



« CSAM 972 »

<https://www.facebook.com/csmmartinique972/>



« bougez avec le club sportif militaire et artistique de la Martinique »

<https://www.club-sportif-militaire-de-la-martinique.fr/>





mes prises de note...