



CSAM *Martinique*

SAISON 2025 - 2026





SOMMAIRE

MOT DE LA PRESIDENTE	<u>3</u>	KIDS ATHLE	<u>11</u>	PLONGEE	<u>20</u>
MODALITES D'INSCRIPTION	<u>4</u>	FOOTBALL	<u>12</u>	POKER	<u>21</u>
FLASH	<u>5</u>	MADA Mouv'	<u>13</u>	RENFORCEMENT	<u>22</u>
ACTIVITES DU CSAMM		M M A	<u>14</u>	RUGBY	<u>23</u>
AIKIDO	<u>6</u>	MUSCULATION	<u>15</u>	TENNIS	<u>24</u>
ARTISANAT	<u>7</u>	MUSIQUE	<u>16</u>	VOILE	<u>25</u>
BIBLIOTHEQUE	<u>8</u>	NATATION	<u>17</u>	ACTIVITES DU CSLG	<u>26</u>
BRIDGE	<u>9</u>	NINJUTSU	<u>18</u>	CONTACTS CSAMM	<u>27</u>
DANSE FITNESS	<u>10</u>	PETANQUE	<u>19</u>		





Mot de la Présidente,

Bonjour à toutes et à tous,

La saison 2025-2026 du Club Sportif et Artistique Militaire de la Martinique débute déjà, avec le maintien des objectifs de changement qui se poursuivent avec l'appui de la Fédération des Clubs de la Défense à laquelle le club est affilié depuis de nombreuses années.

La saison précédente a été singulière à plus d'un titre : année olympique 2024, 50 ans du CSMM (1974/2024) - participation aux événements sportifs, artistiques et culturels dans l'hexagone, en Guadeloupe et en Guyane, Carnaval en Martinique, changement de présidence et de nom du club en y ajoutant le A de « Artistique »...

Une association telle que le CSAMM régie par la loi de 1901 est à la disposition de tous : familles de militaires, militaires en service longue ou courte durée, civils de la Défense et leur famille, personnels des armées admis à la retraite ou simples passionnés résidant en Martinique.

Ce club vise à offrir à tous les ressortissants des armées un cadre légal, protecteur, financièrement contrôlé, au sein duquel les adhérents (plus de 1500 l'année dernière) peuvent pratiquer une ou plusieurs activités sportives, artistiques ou culturelles, encadrés par du personnel compétent et motivé à moindre coût. Nous tenons à cette image de sérieux, de dynamisme et de convivialité qui fait du CSAMM un club dont la réputation est excellente et qui rencontre un succès croissant reconnu par les instances nationales.

Pour autant, il convient de rester vigilant, concentré et de savoir se remettre en question pour le bien-être de nos adhérents et ce sont les priorités de l'équipe dirigeante.

Il faut saluer également le rôle important et l'investissement des bénévoles au sein du club qui lui permet d'être réactif depuis plus de 50 ans, y compris la qualité de nos prestataires, pour le bien et la forme de tous, même dans des situations compliquées.

Le CSAMM est un formidable outil de rayonnement des forces armées vers le monde civil martiniquais, et un trait d'union entre des passionnés qui se retrouvent, tous grades, origines et situations confondus, autour d'une même passion. De même, il est un acteur important du lien Armée-Nation, indispensable en cette période troublée où l'actualité rappelle à chacun la nécessité d'adhérer à des valeurs communes et d'appartenir à une communauté soudée, en particulier pour notre jeunesse.

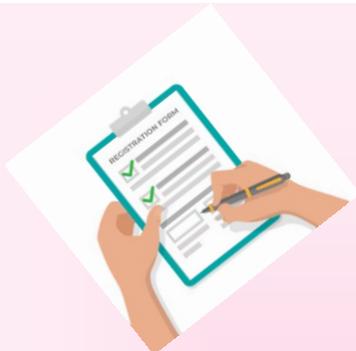
Le CSAMM est donc un outil de loisirs à la valeur inestimable, qui propose à notre millier de membres plus d'une vingtaine d'activités, avec quelques nouveautés cette année... venez les découvrir lors de notre forum de rentrée !

Bonne humeur, décontraction, convivialité sont de mises au sein du club mais aussi vigilance, sérieux et persévérance à ne pas omettre, afin de poursuivre avec vous nos objectifs...

Je vous souhaite à toutes et à tous de bien profiter de votre saison 2025-2026 avec les activités du Club Sportif et Artistique Militaire de la Martinique. A bientôt !

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait... » (Mark Twain).

La présidente du CSAMM, Mme Chantal RAMAËL.



MODALITES D'INSCRIPTION

Rejoignez le CSAMM en toute simplicité !

Découvrez dans ce livret toutes les étapes claires et pratiques pour finaliser votre inscription. Que vous soyez nouvel adhérent ou déjà membre, nous vous guidons pas à pas afin que votre démarche soit rapide et sereine.

Pour les nouveaux adhérents :

Un dossier complet est obligatoire, comprenant :

- 1 formulaire dûment rempli
- 1 photo récente à transmettre par mail en format JPEG
- 1 justificatif d'appartenance au MIN ARM
- Le paiement de l'adhésion (chèque, CB, Pass'Sport, ANCV, ou espèces avec appoint)

Pour les anciens adhérents :

Le numéro de licence suffit (en cas de modification d'adresse, de numéro de téléphone ou d'adresse mail, merci de le signaler lors de l'inscription)

Le secrétariat vous remettra une attestation gage de votre inscription effective.

Présentez-vous avec cette attestation auprès de l'activité ou les activités de votre choix munis d'un moyen de paiement pour régler la cotisation de l'activité.

Attention ! Aucune activité n'est autorisée à vous accepter en cours sans votre licence ou cette attestation.

Un cours d'essai peut être offert dans certaines activités avant l'inscription.

Renseignement auprès des bénévoles

pratique occasionnelle 6 € (72h consécutives non inscrite au calendrier des manifestations)

		Adulte	1r enfant	2e enfant	3e enfant	4e enfant et +	MCD	Vacances
FCD	MINARM / EXT	22	22	22	22	22	22	
CSAMM	MINARM	27	20	15	10	5	5	
	EXTERIEUR	62	62	62	62	62		5

Montant des cotisations



Rejoignez l'équipe la plus importante du club... celle des bénévoles !

Votre énergie, vos idées et votre sourire peuvent faire la différence. Ensemble, faisons vivre la passion du sport et créons des moments inoubliables pour nos adhérents et notre communauté.

Parce que sans vous, le sport ne serait pas le même :
devenez acteur de notre réussite !

CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE MILITAIRE DE LA MARTINIQUE

Morne Desaix – Bâtiment de l'hôtel Balisier

97261 Fort-de-France Cedex

Mail : secretariat.csmm@gmail.com

Tél : 0595 39 55 59

CONTACT

Thierry Vastel : 0696 90 86 91
Professeurs : Zoé Gueydan : 0696 06 73 51
Patrick Lalung : 0696 22 42 67

 aikido.csmm@gmail.com



AIKIDO

QUOI ?

- L'aïkido (合気道, aikidō) est un art martial japonais (budo), fondé par Morihei Ueshiba entre 1925 et 1969. C'est une discipline du XXe siècle, issue des grandes écoles d'arts martiaux traditionnels du Japon, des bujutsus à mains nues comme des pratiques aux armes dites "nobles" tel que le Iaido, le Jodo, le Kenjutsu et le Kendo. Cousin contemporain du Judo, il réalise une synthèse particulièrement adaptée au monde moderne et se caractérise par sa mobilité, sa fluidité, sa "presque" non-opposition, tout en construisant l'unité du corps et son attention de l'esprit.
- Discipline ouverte à tous et toutes, quels que soient le niveau, l'âge ou la sportivité. Chaque cours est ajusté au nombre de pratiquant.es présent.es et à leurs niveaux respectifs.

POUR QUI ?

- Adultes et jeunes à partir de 7 ans

OU ET QUAND ?

- Dojo du morne Desaix
- Horaires :
 - * Jeunes > mercredi : 14h30 / 15H30 & 15h40 / 16h40
 - * Adultes > samedi 10h/12h



COMBIEN

- Adultes : 220 €
- Enfants : 110 €
- MCD : 20 €
- Licence fédérale adulte : 38 €
- Licence fédérale enfants (nés après le 01/09/2012) :



26 €

CONTACT

Anne-Sophie Montalibet : 06 52 17 16 58
Mélodie Piirai : 07 67 78 80 87

✉ artisanat.csmm@gmail.com



ARTISANAT

QUOI ?

L'artisanat est un moment de partage convivial regroupant plusieurs activités ludiques et amusantes :

- Couture : confection de vêtements et d'accessoires ;
- Patchwork : assemblage de morceaux variés constituant un ouvrage décoratif ;
- Aquarelle : initiation et perfectionnement à la peinture légère délayée à l'eau sur papier ;
- Vannerie : confection d'objets tressés avec des fibres végétales ;
- Sable : confection de tableaux à partir de sable colorés et naturels ;
- Broderie : découverte du point de croix, point de tige, etc. ;
- Dessin Manga : apprentissage des bases du dessin de personnages de manga et perfectionnement ;

POUR QUI ?

Adultes

Enfants de 8 à 12 ans pour l'atelier créatif

Enfants et ado de 8 à 17 ans pour l'atelier dessin

OU ET QUAND ?

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin 8h30-12h00	9h-12h Broderie <i>Suzy</i>	9h-12h Vannerie <i>Marie-Louise</i>	10h-11h30 Atelier enfants <i>Clémentine</i>	9h-12h Couture G1 <i>Céline</i>	8h30-12h Sable <i>Martine</i>
Après-midi 13h-17h	13h-16h Patchwork <i>Danièle</i>	13h45-16h Aquarelle <i>Christine</i>	G1: 13h30-14h50 G2: 15h10-16h30 Dessin Manga <i>Gaël</i>	12h30-15h Couture G2 <i>Céline</i>	

COMBIEN

35€ par atelier y compris pour les enfants souhaitant s'inscrire à l'atelier dessin
50€ par enfant pour l'atelier créatif

CONTACT

Adeline Louarn : 06 27 69 06 04
Cécile Demore : 06 21 57 40 78
Mélanie Rollinger : 06 15 50 94 36

 bibliothèque.csamm@gmail.com



BIBLIOTHEQUE

QUOI ?

Plus de 12000 livres sont à la disposition des adhérents : livres jeunesse, romans, biographies, essais, policiers, science-fiction, BD, mangas...

De la documentation adulte et jeunesse avec un espace de travail pour la préparation d'exposés (nous pouvons vous accompagner dans vos recherches, n'hésitez pas !)

POUR QUI ?

Tous adhérents CSAMM
Les enfants de -10 ans doivent être accompagné par un responsable de + 15 ans.



OU ET QUAND ?

Rez-de-chaussée du Pôle ATLAS morne Desaix

Mercredi : 9 h 30 / 12 h et 14 h 30 / 17 h 30

Jeudi : 17 h / 18 h

Samedi : 10 h / 12 h

Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés selon la disponibilité des bénévoles.

La bibliothèque est un espace où le calme doit être respecté pour la tranquillité de tous.

COMBIEN ?

Aucune cotisation supplémentaire n'est demandée en supplément des cotisations FCD et CSAMM.



CONTACT

Renaud BLEGER : 0696 44 90 07
Chantal ASSELIN : 0696 28 13 22

 bridge.csmm@gmail.com

QUOI ?

Le bridge est bien plus qu'un simple jeu de cartes : c'est un véritable sport intellectuel d'équipe mobilisant logique, réflexion, concentration, analyse, décision et même endurance.

Au CSAMM, l'activité bridge constitue l'un des deux seuls clubs de la Martinique. Réputée pour son ambiance conviviale, l'activité POKER favorise les échanges entre civils et militaires.

Elle accueille prioritairement des joueurs ayant déjà une pratique afin d'assurer l'homogénéité des équipes, l'adhésion définitive étant soumise à l'accord du bureau. Des créneaux spécifiques sont toutefois réservés aux débutants motivés après une période d'initiation

POUR QUI ?

Adultes

Adolescents prédisposés à la réflexion, la concentration et l'observation



OU ET QUAND ?

Bâtiment de l'hôtel Le Balisier

* Mardis de 13 h à 17 h

* Vendredi de 9 h à 13 h

L'activité est accessible pendant les vacances scolaires

COMBIEN ?

Membres : 20€

Juniors et -18 ans : 10€

Débutants (période d'initiation) : 10€

Passagers (moins de 3 mois) : 10€



BRIDGE



CONTACT

Clémentine Mariotte Grassone : 06 27 69 06 04
 Thomas Arnau : 0696 60 13 49
 Thierry Thobois : 06 61 88 03 19



dansefitness.csmm@gmail.com



DANSE FITNESS

QUOI ?

Tarifs flashez le QR Code



Envie de bouger, de vous renforcer, de vous amuser ?
 Cette année notre programme mêle énergie, bien-être
 et confiance en soi

Renforcer ses muscles et son cardio et gagner en souplesse
 Se sentir plus fort (e) et plus serein (e)
 S'amuser tout en prenant soin de son corps
 Apprendre à se détendre en toute sécurité

Rejoignez-nous pour des séances dynamiques et motivantes !
 Bonne humeur garantie, pour tous les niveaux !

COMMENT ?

PLANNING SAISON 2025-2026				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BURN IT UP 9h-10h Yann	PILATES 8h30-9h30 Céline	BABY GYM (3-4 ans) 9h00-9h45 Athéna	PILATES 8h30-9h30 Céline	YOGA 9h-10h Maude
		BABY GYM (4-5 ans) 10h00-10h45 Athéna		
		GYM ENFANTS (6-8 ans) 11h-12h Athéna		
		DANCE FEVER (12-14 ans) 14h-15h Steeve	SELF DEFENSE 14h-15h30 (dès 15 ans) Philippe	1 JEUDI OU 1 VENDREDI SUR 2 *
ROCK AND ROLL 18h-19h Martine & Thierry	YOGA 18h-19h Maude	ROCK AND ROLL 18h-19h Martine & Thierry	SALSA (débutants) 18h-19h GéGé	
LET'S MOVE URBAN DANCE 19h-20h Yann			SALSA (avancés) 19h-20h GéGé	

CONTACT

RECHERCHE VOLONTAIRE POUR ENCADRER



kidathle.csmm@gmail.com



KIDS ATHLÉ

QUOI ?

Bouge, saute, cours... et amuse-toi ! 🏃

Découvre l'athlétisme comme tu ne l'as jamais vu : des courses endiablées, des sauts plein d'énergie, des lancers surprenants et des relais explosifs !

Avec nos jeux athlétiques, chaque enfant profite du sport en s'amusant, tout en gagnant en santé, en confiance et en esprit d'équipe.

Ici, pas de pression individuelle : on mise sur la bonne humeur, les ateliers ludiques et la force du collectif. Ensemble, on s'encourage, on progresse et on se dépasse



POUR QUI ?

Les enfants de 6 à 11 ans



OU ET QUAND ?

Les mercredis matin de 8h30 à 10h00 sur la piste d'athlétisme du stade Desaix.

Tenue de sport adaptée, chaussures de sport, et casquette nécessaire



COMBIEN ?

Cotisation unique annuelle : 50€



CONTACT

Jonathan Thierry : 0696 67 16 90
Christophe Gines : 06 13 11 42 26



foot.csmm@gmail.com



FOOTBALL

QUOI ?

Du premier dribble aux grandes émotions, le foot rassemble toutes les générations !

Chez les plus jeunes (6/8 ans et 8/10 ans), le football est une découverte : apprendre à courir, dribbler, marquer et surtout s'amuser ensemble. C'est l'âge de la curiosité, du jeu et des premiers gestes techniques.

Chez les seniors, le ballon garde la même saveur : celle de la passion, du partage et de la convivialité. Les matchs deviennent un moment de plaisir, de rencontre et de transmission d'expérience.

POUR QUI ?

Séniors

Enfants (catégories 6/8 et 8/10)



OU ET QUAND ?

Stade du morne Desaix

Séniors : Mardi et jeudi de 17h30 à 19h

Enfants : Mercredi de 15h à 17h

Possibilité suivant disponibilité du stade de matchs à domicile, rencontres et le vendredi : coups d'envoi à 20h jusqu'à 22h.



COMBIEN ?

Séniors : 51 €

Enfants : 38 €

MCD : 18 €



CONTACT

Karl Filin : 06 52 60 66 90
Marie-Paule Pinel : 07 67 21 35 62
Juliette Pommier : 0696 98 98 31
Audrey Lothaire : 07 68 06 48 43
Stephan Dufois : 06 33 14 86 44

 madamouv.csmm@gmail.com



MADA Mouv'

QUOI ?



MADA Mouv' est une activité qui a pour ambition de faire découvrir ou redécouvrir les richesses de la Martinique aux adhérents MINARM et extérieurs. Au-delà des visites classiques et des parcours touristiques incontournables, un panel d'évènements est proposé tout au long de la saison autour des traditions et festivités martiniquaises.

POUR QUI ?

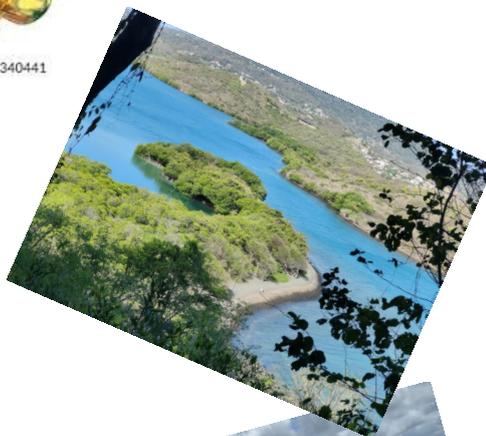
Tout public



shutterstock.com - 2374340441

COMBIEN ?

Adultes : 30 €
Enfants (4 à 12 ans) : 20 €
Extérieurs : 40 €
Enfants extérieurs : 27 €
MCD : 10 €



CONTACT

Christophe Violain : 0696 80 92 00

Bryan Bohoury : 0696 36 62 89

Florin Hossu : 0696 30 57 86



mma.csmm@gmail.com



MMA

QUOI ?

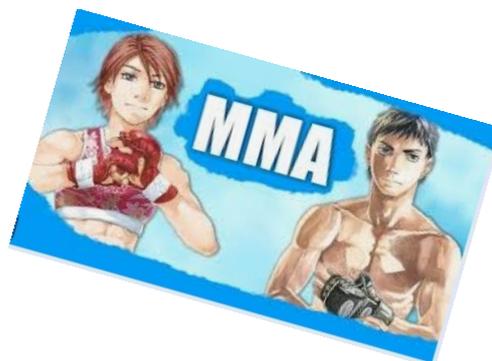
Le MMA est un sport de combat très complet, il mélange différents styles. Cela en fait une arme redoutable face aux autres sports de combat.

Les pratiquants doivent posséder leur matériel pour la pratique :

- Gants de MMA et de boxe anglaise
- Coquille, protège-dents et protège-tibias
- Short et rash Guard (t-shirt cintré) spécifiques MMA.

POUR QUI ?

Adultes et mineurs de plus de 16 ans



OU ET QUAND ?

Les cours seront dispensés à la salle de sport du morne Desaix :

- le mardi de 19h00 à 20h30
- Le mercredi de 19h00 à 20h30
- Le vendredi de 18h30 à 20h00

COMBIEN ?

Cotisation activité :

- ◇ Adultes et mineurs : 230 €
- ◇ Extérieurs : 240 €
- ◇ MCD : 25 €



CONTACT

Nicolas Gouray Lefort : 07 77 98 03 96

 musculation1.csmm@gmail.com



MUSCULATION

QUOI ?

Relevez vos défis, sculptez votre force.

Bienvenue au sein de notre « activité musculation », un espace conçu pour développer vos performances, améliorer votre condition physique et repousser vos limites. Que vous soyez débutant ou confirmé, chaque séance est une occasion de progresser, d'apprendre et de bâtir la meilleure version de vous-même !

POUR QUI ?

Adultes et mineurs de plus de 15 ans



OU ET QUAND ?

Salle multisport du morne Desaix (bâtiment 34)

- tous les jours en semaine de 09h00 à 21h00
- Les samedis et dimanches de 07h00 à 21h00

Tout le matériel de musculation et les appareils de cardio training restent en place. Chaque utilisateur sera muni d'une serviette et d'une bouteille d'eau et devra nettoyer son matériel après utilisation.

COMBIEN ?

Cotisation activité :

- ◇ Adultes et mineurs : 50 €
- ◇ Extérieurs : 100 €
- ◇ MCD : 10 €



CONTACT

Olivier Orville : 0696 89 07 76

Audrey Zozime : 0696 85 24 44

Cathina Valier : 0696 27 61 08



musique1.csmm@gmail.com



MUSIQUE

QUOI ?

Déjà 12 ans que cet atelier ludique, invite toutes les générations à explorer la musique et le chant à travers les rythmes, les instruments, et la voix tout en développant leur créativité et leur sens de l'écoute, et enfin la possibilité de former un groupe musical.

POUR QUI ?

Musique : enfants de 7 à 16 ans

Chorales : enfants et ados à partir de 7 ans et adultes

OU ET QUAND ?

Chorales : Cinéma du morne Desaix

Changement du local pour la musique est en cours...

Chorale :

- enfants et ados : les mercredis de 16h à 17h
- Adultes : les mercredis de 17h15 à 18h15

Musique :

- piano : les mercredis de 08h30 à 10h30
- Guitare : les mercredis de 10h30 à 12h30

[Pas de cours pendant les vacances scolaires](#)

COMBIEN ?

Cotisation activités : 25 €

- Piano / guitare : 450 € annuel
(possibilité de payer en 3 fois : 01 oct 2025 — 01 janv 2026—01 mars 2026)
- Chorales : Enfants et ados : 150 € annuel
- Adultes : 250 € annuel
(possibilité de payer en 2 fois : 01 oct 2025 — 01 janv 2026)

CONTACT

Lionel KASPER : 0696 68 08 69
Véronique MUNIER : 0696 69 36 62
Corrie LEGOUTTE : 06 42 32 82 70
Liliane PRIMAULT : 0696 69 36 62



natationcsmm@gmail.com



NATATION

Facebook : Natation CSMM Martinique
Instagram : Csmm_natation

QUOI ?

La section natation propose des cours de natation enfants et adultes encadrés par des maîtres-nageurs. Des cours d'aqua cross, d'aqua-bike, sont également proposés aux adultes. Enfin, des accès en « baignade libre » sont programmés durant la semaine.

POUR QUI ?

Adultes, enfants, ados et bébés selon créneau en fonction du planning.

OU ET QUAND ?



Planning disponible sur le site du CSAMM, sur Facebook et affiché au niveau de la piscine.

**Travaux en cours—Reprise des cours prévue dès le 3 novembre 2025
suivant la fin des travaux**

Pas de cours lors des vacances scolaires et jours fériés ;

La baignade libre est automatiquement incluse lors de l'inscription à la section natation (consulter le planning avant de vous présenter à la piscine) .

Bonnet obligatoire, chaussons piscines pour enfants (fortement recommandés sol glissant).

Activités proposées *	MINARM	Extérieur défense
Jardin aquatique de 6 à 36 mois (adhésion annuelle de 5 mois)	75 €	90 €
Jardin aquatique de 3 à 4 ans (1 cours / semaine)	117 €	173 €
Natation enfants et ados (de 4 à 17 ans 1 cours / semaine)	117 €	173 €
Aqua-cross, Aqua-bike, natation adulte 1 cours / semaine	149 €	237 €
Aqua-cross, Aqua-bike, natation adulte 2 cours / semaine	229 €	317 €
Aqua-cross, Aqua-bike, natation adulte 3 cours / semaine	301 €	381 €
Baignade libre Adhésion annuelle adulte / enfant	40 € / 30 €	
Carte baignade libre , 20 tampons de 1€ (2€ entrée adulte, 1€ entrée enfant, gratuit moins de 4ans) vendu à la boutique du Flamboyant	20	

***Suivant l'évolution des travaux de la piscine**

CONTACT

Young Oliny : 0696 22 15 62

Dimitri Bolder : 0696 86 65 69

Shirley Rufin : 0696 30 24 57



ninjutsu.csmm@gmail.com



NINJUTSU

QUOI ?

Art martial millénaire, technique et stratégique, le Ninjutsu enseigne l'art de se protéger de façon naturelle et adaptée. Héritées de nobles familles samourais et de redoutables clans ninjas, nos techniques sont reconnues pour leur efficacité dans notre monde moderne. Vous apprendrez à réagir –et à ne pas réagir– à tout type d'agressions, physiques et psychologiques. Notre programme repose sur neuf écoles différentes et vous permet d'apprendre des techniques variées (coups, clés, projections, étranglements, techniques au sol, travail en équipe et contre plusieurs, utilisation de plus de 150 armes, points vitaux...)

POUR QUI ?

Adultes et mineurs de plus de 15 ans



OU ET QUAND ?

Les cours seront dispensés au dojo du morne Desaix :

- lundis et jeudis de 18h30 à 20h30

Tenue de sport noire ou foncée (bas de survêtement et T-shirt). Pour la suite, prévoir un kimono noir et quelques armes d'entraînement personnelles (boken, tanto, hando, shurikens d'exercice). Ce matériel et d'autres armes peuvent être mis à disposition

COMBIEN ?

Cotisation activité :

◇ Adultes et mineurs : 50 €

◇ Extérieurs : 120 €

◇ MCD : 25 €



CONTACT

Damien Marcombe : 0696 36 87 42
Valérie Prudon : 06 63 25 25 62
Thomas Labiste : 06 08 06 43 96



petanque.csmm@gmail.com

QUOI ?

Cette activité a pour objectif de permettre aux amateurs de pétanque de tous niveaux de se retrouver dans le cadre d'entraînements et de mise en pratique lors de parties en doublette ou triplette conviviales dans un esprit amical et familial

POUR QUI ?

Tout public

OU ET QUAND ?

« L'activité pétanque » située à proximité de l'hôtel Balisier sur le morne Desaix, dispose d'un boulo-drome éclairé et clôturé composé de 6 terrains et d'un club house.

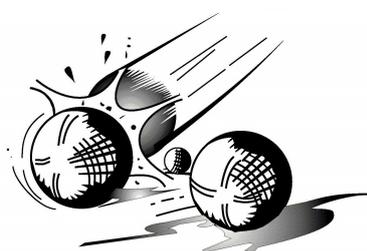
Accès les :

- mercredis de 17h00 à 20h00
- Vendredis de 17h00 à 22h00

COMBIEN ?

Cotisation activité :

- ◇ Pour tous : 15 €



PETANQUE



CONTACT

Denis Vuillemin : 0696 39 08 43
Amélie Chateau : 07 77 96 03 71
Dany Chenet : 06 22 83 05 16
Valérie Ringenbach : 0696 86 50 22
Nathalie Somaglino : 07 82 88 81 38



plongee.csmm@gmail.com



PLONGEE

QUOI ?

Venez découvrir les fonds marins de la côte Caraïbes !

Prenez place à bord du Nautibulles et accédez à une cinquantaine de sites de plongée, allant du rocher du Diamant au Sud, à l'îlet de la Perle au Nord.

Vous partirez à la rencontre des balistes, des poisson-anges, des murènes et autres tortues. Le club vous accueille toute l'année et vous propose des baptêmes de plongée à partir de 8 ans. Pour en prendre pleins les yeux en attendant de mettre la tête sous l'eau, n'hésitez pas à vous émerveiller devant nos photos et vidéos sur les réseaux sociaux.

Instragram : https://instagram.com/csmmplongee_lenautilus
Facebook : <https://www.facebook.com/>

POUR QUI ?

Tout public à partir de 8 ans

OU ET QUAND ?

Pointe des Nègres - Rue du Petit Pavois - 97200 Fort-de-France

Baptêmes et formations les mercredis et samedis après-midi ;

Plongées exploration les mercredis et vendredis après-midi, samedis et dimanches matin et les jours fériés ;

Des plongées de nuit et des plongées à thème (bio, jeux,...).

COMBIEN ?

L'inscription comprend l'adhésion à l'activité Plongée du CSAMM ainsi qu'à la FFESSM, à laquelle s'ajoute le paiement des activités choisies.

	Activité*	FFESSM
Adhérent	25 €	48,50 €
MCD	10 €	48,50 €

* cotisation section réduite de 50% dès la seconde adhésion (même famille).

Les prix des baptêmes, plongées, formations etc. sont consultables sur le site du CSAMM

CONTACT

Gérald Boudia : 0696 09 35 11



poker.csmm@gmail.com



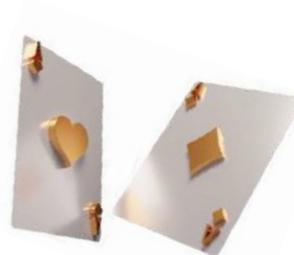
POKER

QUOI ?

Pour cette année 2025/2026, venez vous affronter à l'occasion d'un tournoi de poker « TEXAS HOLDEM NO LIMIT » organisé en 10 manches. Chaque manche verra la table finale récompensée. Au fil des manches, vous cumulerez des points pour que le meilleur remporte le gros lot de fin d'année.

POUR QUI ?

Adultes



OU ET QUAND ?

Rendez-vous au cercle « Le Flamboyant », un vendredi soir par mois, en fonction du calendrier établi.

Première manche le 17 octobre 2025

Début des inscriptions à 18h30, début du tournoi à 19h.

Pause de 20h à 21h vous permettant de prendre un « repas tiré du sac ».

Le bar est ouvert jusqu'à 22 h.

COMBIEN ?

Cotisation activité :

- Min Arm : 10 €
- ◇ Extérieurs : 30€
- Cotisation à chaque manche : 10 € pour tous



CONTACT

Sylvie Gouriou : 06 23 68 08 31
Patricia Dori : 0696 25 23 73
Myrène Levy : 0696 37 54 61



renforcementmusculaire.csmm@gmail.com



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

QUOI ?

A la recherche de séances guidées pour garder la forme et renforcer la tonicité ?

Venez rejoindre notre activité sportive et conviviale menée par deux coachs dynamiques et impatients de vous faire progresser tout au long de l'année.

POUR QUI ?

Adultes

OU ET QUAND ?

Salle multisport du morne Desaix (Bâtiment 34).

- Lundi, mardi et jeudi du 17H30 à 18H30
- Mercredi de 13H30 à 14H30.



COMBIEN ?

Cotisation activité :

- Min Arm : 173 €
- ◇ Extérieurs : 230 €



CONTACT

Marc Bisson : 0696 02 00 64
Pascale Budes : 0696 60 85 40
Michaël Gabory : 0696 32 84 96



rugby1.csmm@gmail.com



RUGBY

QUOI ?

Viens découvrir l'esprit rugby : de l'énergie, du respect et des amis pour la vie !

Le rugby, ce n'est pas seulement un sport, c'est une aventure humaine. Sur le terrain, tu apprends à te dépasser, à jouer collectif et à partager des moments forts avec ton équipe. Que tu sois débutant ou déjà passionné, tu trouveras ta place et tu grandiras dans le respect et la convivialité. Rejoins-nous et entre dans la grande famille du rugby !

POUR QUI ?

Enfants et ados de 3 ans à 14 ans
+16 ans pour Loisir sans contact



OU ET QUAND ?

Stade du morne Desaix

- ◇ Baby le mercredi 16h30 à 17h15
- ◇ De M6 à M8 le mercredi de 16h30 à 18h
- ◇ De M10 à M14 le mercredi de 16h30 à 18 h et vendredi 17h30 à 18h30
- ◇ + 16 ans rugby loisir sans contact (rugby touch à 5) le vendredi de 18h45 à 20h00

COMBIEN ?

Enfants : FFR : 40 € / activité : 50 €

Mineurs de 14 à 16 ans : FFR : 70 € / activité : 50 €

Rugby loisir + de 16 ans : FFR : 40 € : activité : 50 €

Pour plus de détails prendre contact avec les bénévoles de l'activité.



CONTACT

Laura Forget : 06 19 68 08 68
Christelle Badbor : 06 96 83 10 88
Florent Lemery : 06 81 00 26 36
Yannick Joly : 06 72 67 46 70
Leslye Jovinac : 06 59 17 92 99

 tennis.csmm@gmail.com



TENNIS

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/TennisClubMilitaire>

QUOI ?

L'activité Tennis du CSAMM propose un forfait d'accès aux terrains (3 courts extérieurs éclairés en résine synthétique), des cours enfants et adultes d'initiation et de perfectionnement dispensés par un professeur diplômé d'Etat.

L'activité Tennis est également un club (Tennis Club Militaire de Martinique) affilié à la Fédération française de tennis (FFT). Elle engage de nombreuses équipes dans les divers championnats et organise plusieurs tournois jeunes et adultes chaque saison.

COMBIEN ?

Travaux en cours—
Reprise des activités suivant l'évolution des travaux

	FORMULES	TARIF RESSORTISSANT DÉFENSE (Ecole de tennis + Accès terrains + Licence FFT)	TARIF EXTÉRIEUR (Ecole de tennis + Accès terrains + Licence FFT)
ENFANTS - 18 ANS	1H PAR SEMAINE	205 €	240 €
	1H30 PAR SEMAINE	280 €	330 €
	2 X 1H30 PAR SEMAINE	505 €	550 €
	ACCÈS TERRAINS EXCLUSIVEMENT	75 €	90 €

ADULTES	1H30 PAR SEMAINE	335 €	395 €
	2 X 1H30 PAR SEMAINE	595 €	645 €
	ACCÈS TERRAINS EXCLUSIVEMENT	105 €	190 €

MCD 4 MOIS	ACCÈS TERRAINS EXCLUSIVEMENT	30 €
------------	------------------------------	------

INVITÉS TERRAIN LIBRE	PAR TRANCHE DE 1H30	5 € PAR INVITATION
-----------------------	---------------------	--------------------

CONTACT

Jean-Michel Pastourelly : 06 94 03 46 28

responsable.voile.csmm@gmail.com
voile.csmm@gmail.com



QUOI ?

Embarquez à bord de nos bateaux pour découvrir la voile, vous perfectionner, régater et/ou apprendre à entretenir un voilier.

Profiter des sorties famille sur une journée (dauphins ou farniente)

Préparer votre permis hauturier

Devenez chef de bord

L'activité recherche son chef de base, des chefs de bords et des bénévoles (formation assurée)

POUR QUI ?

Adultes et mineurs de plus de 15 ans

OU ET QUAND ?

Marina du Fort St-Louis

Navigations à la carte tous les jours en fonction des demandes et des disponibilités des chefs de bords (tous bénévoles)

- matin 9h00 / 12h30—Après-midi : 13h30 : 17h30
- Possibilité de sortie sur la journée
- Inscription en ligne
- Permanence : mercredis et samedis de 12h00 à 13h30



COMBIEN ?

Adultes Min Arm et Gend : 37 €
Adultes Extérieurs Min Arm : 57€

Mineurs Min Arm et Gend : 24 €
Mineurs Extérieurs Min Arm : 29 €

Cartes de navigation :

- 5 sorties : 55 €
- 10 sorties : 110€





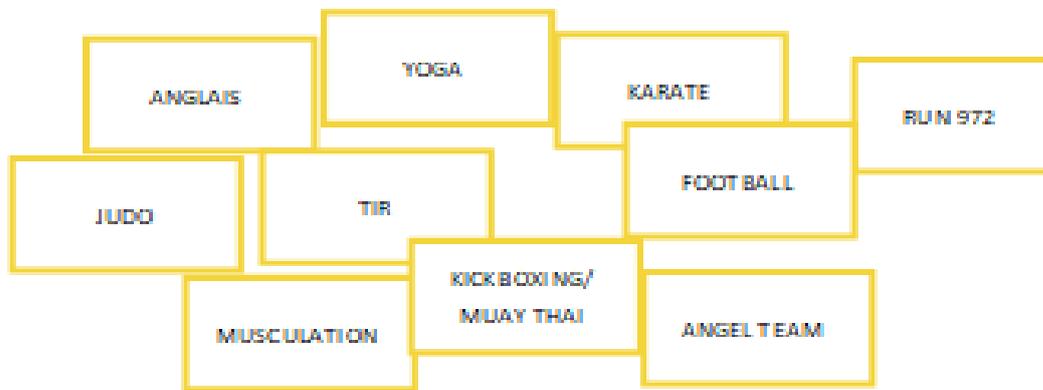
cslg.martinique@yahoo.com

Caserne Redoute 97200 Fort-de-France

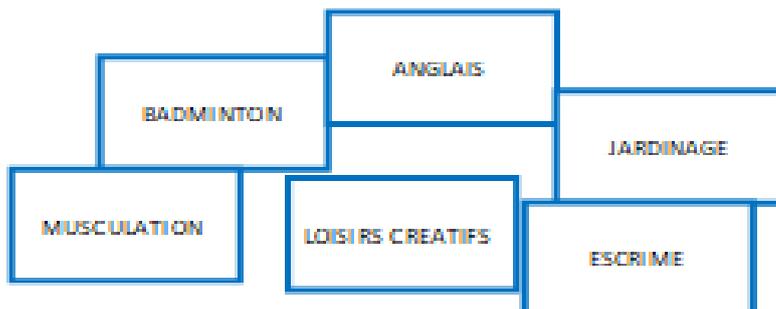
Permanences les mardis et jeudis de 7h à 12h

06 96 83 59 09

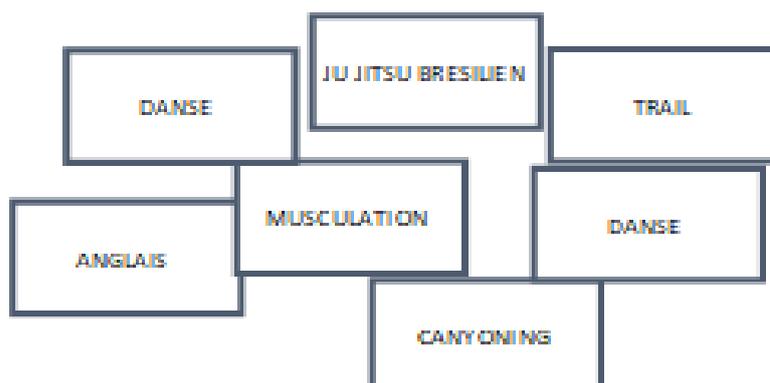
R
E
D
O
U
T
E



L
A
M
E
N
T
I
N



T
R
I
N
I
T
E





**Morne Desaix - Bâtiment « le Balisier »
BP 606 – 97261 Fort de France Cedex**



secrétariat.csmm@gmail.com



05 96 39 55 59



<https://www.facebook.com/csmmartinique972/>



<https://www.club-sportif-militaire-de-la-martinique.fr/>

