

PLANNING HEBDOMADAIRE PISCINE DESAIX SAISON 2024/2025 (hors vacances scolaires)

Pas de cours lors des vacances scolaires et jours fériés

La baignade libre est automatiquement inclus lors de l'inscription à la section natation- BONNET OBLIGATOIRE.

CE PLANNING EST SUCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE SUITE A LA DEMANDE FORMULEE LORS DU FORUM

	06:30	06:45	07:00	07:15	07:30	07:45	08:00	08:15	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45
LUNDI	DICOM ANTILLES 06h30-07h30		BASE NAVALE 07h30-08h30			BAGNADE LIBRE 08h45-10h30 BDS 33RIMa					CSMM AQUA GYM 10h30-11h15		CSMM AQUA BIKE 11h30-12h15		CSMM AQUA BIKE 12h30-13h15		NON NAGEURS MILITAIRE 14h00-15h00			TOUTES UNITES SUR RESERVATION 15h00-16h30					CSMM PLONGEE 17h30-19h30																																	
MARDI	BASE NAVALE / RSMA 06h30-08h00			2ème CIE 08h00-09h00		BAGNADE LIBRE 09h00-10h30 BDS 33RIMa			CSMM JARDIN Aquatique 6/18 MOIS 10h30-11h15		CSMM JARDIN Aquatique 18/36 MOIS 11h15-12h00		CSMM AQUA BIKE 12h30-13h15		CSMM AQUA CROSS TRAINING 13h30-14h15		NON NAGEURS MILITAIRE 14h15-15h15		TOUTES UNITES SUR RESERVATION 15h15-16h30			CSMM ADULTES PERFECT 1 & 2 17h00-17h45		FORMATION BNSSA 18h00- 21h00																																		
MERCREDI	CCL 06h15-07h30		RSMA 07h30-08h30			CSMM REQUINS 8 ANS+ 08h45-09h30		CSMM DAUPHINS 6/7 ANS 09h30-10h15	CSMM POISSONS 4/5 ANS 10h15-11h00	CSMM POISSONS 4/5 ANS 11h00-11h45	CSMM JARDIN Aquatique 3/4 ANS ou enfants grande difficulté 14h00- 14h45					CSMM DAUPHINS 6/7 ANS 14h45-15h30		CSMM REQUINS 8 ANS+ 15h30-16h15		CSMM BAGNADE LIBRE 16h30-18h00			CSMM ADOS 18h00-18h45																																			
JEUDI	CCL 06h15-07h30		BASE NAVALE/CCPM 07h30-08h30			BAGNADE LIBRE 08h30-10h00 BDS 33RIMa			CSMM AQUA SPORT 10h15-11h00		CSMM AQUA CROSS TRAINING 11h15-12h00		CSMM AQUA BIKE 12h15-13h00		CSMM AQUA BIKE 13h15-14h00		CSMM BAGNADE LIBRE 14h00-16h00 BDS 33RIMa			CSMM AQUA ZUMBA COMBAT 16h00-16h45		CSMM AQUA ZUMBA COMBAT 17h00-17h45		CSMM PLONGEE/ APNEE 17h45-19h30																																		
VENREDI	OIA 06h30-07h30		1ère CIE 07h30-08h30			SER 33RIMa 08h30- 09h30		BAGNADE LIBRE 09H30-11H00 BDS 33RIMa			CSMM AQUA GYM 11h15-12H00		CSMM AQUA CROSS TRAINING 12h15-13h00		CSMM AQUA BIKE 13H15-14h00		CSMM AQUA BIKE 14Hh5-15h00		CSMM BAGNADE LIBRE 15h15-17h15			CSMM ADOS 17h15-18h00		FORMATION BNSSA 18h00- 21h00																																		
SAMEDI	CSMM NATATION ADULTES 08h30-9h15					CSMM REQUINS 8 ANS+ 09h30-10h15		CSMM DAUPHINS 6/7 ANS 10h30-11h15		CSMM POISSONS 4/5 ANS 11H30-12h15		FORMATION BNSSA 12h30-14h00					CSMM BAGNADE LIBRE 14h00-17h00																																									
DIMANCHE	POUR LES MODALITES D'INSCRIPTION : RENDEZ-VOUS SUR LE SITE DU CSMM MARTINIQUE "ONGLET NATATION" OU SUR LE SITE FACEBOOK CSMM NATATION																																																									