



NINJUTSU



2^{ème} Séminaire de Ninjutsu

8 et 11 mai 2019

Avec l'aimable soutien de :

Hertz



Nouvelle
section
CSMM
Septembre
2019

**Sous la direction de Christophe Batilliot
15^{ème} Dan – Dai Shihan**

Programme

**2 cours au Dojo du Fort ouvert aux personnels / ayant-droits
dès 16 ans**

Mercredi 8 mai, 17h15-20h15 : sabre

**Samedi 11 mai, 9h à 12h : bâton court, matraque,
bâton télescopique...**

Tarif (sur justificatif) :

10 € le cours, 15 € les deux

Se présenter 20 mn avant le début des cours pour les formalités

Club Sportif Militaire de la Martinique (CSMM)

Dojo du Fort Desaix, Rue du Fort Desaix
Fort-de-France

Tél. : 06.96.34.52.51. ou 06.96.79.29.69.

*Equipement : keikogi noir / tenue de sport noire ou foncée (pantalon
survêtement ou outdoor, t-shirt)*

Boken bois, katana non tranchant (cours 1)

Bâton court bois ou mousse (cours 2)



BUJINKAN SHIMAKAZE DOJO MARTINIQUE



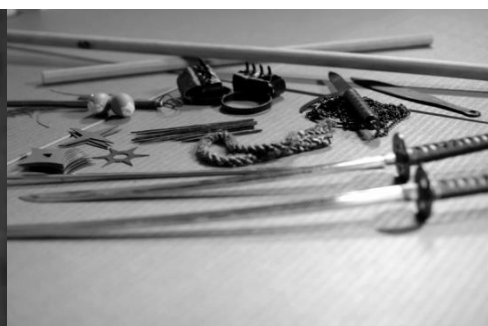


NINJUTSU



**A la rentrée, passez aux choses sérieuses :
défendez-vous avec ou sans arme,
protégez votre corps et votre esprit**

Art martial millénaire, technique et stratégique, le Ninjutsu enseigne l'art de se protéger de façon naturelle et adaptée. Héritées de nobles familles samouraïs et de redoutables clans ninjas, nos techniques sont reconnues pour leur efficacité dans notre monde moderne. Vous apprendrez à réagir - *et à ne pas réagir* - de façon naturelle à tout type d'agressions verbales, physiques ou psychologiques (stress). Vous développerez votre instinct de défense, votre intelligence de situation, votre confiance en vous et apprendrez réellement à survivre.



Club Sportif Militaire de la Martinique (CSMM) Section NINJUTSU

Dojo du Fort Desaix, Rue du Fort
Desaix
Fort-de-France



Tél. : 06.96.34.52.51. ou 06.96.79.29.69.



BUJINKAN SHIMAKAZE DOJO MARTINIQUE





NINJUTSU



Et vous, quand commencez-vous le Ninjutsu ?

Loin de promettre monts et merveilles, ramenant sans cesse au principe de réalité, l'étude du Ninjutsu vous aidera à développer vos facultés d'anticipation et d'adaptation, et par là-même votre capacité à vous protéger de façon naturelle et adaptée, tant sur le plan physique que psychique.

Notre travail repose sur neuf écoles traditionnelles et vous permet d'apprendre des techniques variées (coups, clés, projections, étranglements, techniques au sol, travail en équipe et contre plusieurs, utilisation d'une grande variété d'armes, points vitaux...).

La prise en compte et l'utilisation de l'environnement (terrain, physique, psychologique, etc.), partie intégrante de la pratique, vous permettent de développer votre intelligence de situation ainsi que votre capacité à vous adapter, innover et inventer.

Notre expérience pédagogique, notre état d'esprit, la qualité des relations interindividuelles installées entre nos pratiquants, la diversité de ceux-ci font que nous sommes ouverts et prêts à vous accueillir avec l'exigence et la bienveillance qui convient.

Officier de réserve opérationnelle, sensible aux questions de lien Armée Nation, notre instructeur aura à cœur de vous recevoir et de vous accompagner de façon pertinente et adaptée dans votre pratique, dans une ambiance studieuse, mais néanmoins conviviale.

*Deux cours par semaine le lundi et le jeudi de 18h15 à 20h15
Stages réguliers environ autour du travail sur une arme
(entraînement avec et contre arme)*

Des stages « spéciaux » (survie, orientation, parcours, nature, tir tactique...)

Cours d'essai gratuit (pas de spectateurs venant « pour voir »)
TARIF PRÉFÉRENTIEL PERSONNELS ET AYANT-DROITS

<https://www.facebook.com/bujinkan972/>

<https://www.bujinkan-martinique.com/>



BUJINKAN SHIMAKAZE DOJO MARTINIQUE

